**Dávkovanie potravín na 1 osobu (v gramoch ) v hrubej hmotnosti, u najčastejšie pripravovaných druhov jedál:**

**A leggyakrabban fózött ételek súlya bruttóban (gramokban ) 1 fo részére:**

Jedlo, Dávka (gr), Veková kategória: 1-4 roč.ZŠ, 5-9 roč.ZŠ, 15-18 roč. - dospelí

Étel, Súly (gr), Korcsoportok: 1.- 4.évf., 5 - 9.évf., 15-18 évesek - felnóttek

Mäso,Hús:

* hlavné jedlo bez kostí 70 gr, 80 gr, 90g

fóétel csont nélkül

* hlavné jedlo s kosťou: 90 gr, 100 gr, 110 gr

fóétel csonttal

* mleté mäso (čevabčiči): 70 gr, 80 gr, 90 gr

darált hús (csevabcsicsi)

* mleté mäso (karbonátok): 60 gr, 70 gr, 80 gr

darált hús (fasírozott)

* mäso do polievky: 30 gr, 30gr, 35gr

fótthús

* údené mäso bez kostí: 70 gr, 80 gr, 90 gr

füstölt hús csont nélkül

* rizoto s mäsom: 70 gr, 80 gr, 90 gr

húsos rizottó

Hydina,Baromfi:

* hlavné jedlo bez kostí: 70 gr, 80 gr, 90 gr

fóétel csont nélkül

* hlavné jedlo s kosťou: 200 gr, 210 gr, 220 gr

fóétel csonttal

Ryba, Hal:

* Rybie filé, halfilé : 96 gr, 114 gr, 132 gr
* Karbonátok,fasírozott: 84 gr, 96 gr, 108 gr

Cestoviny,Tészta:

* Hlavné jedlo, fóétel: 75 gr, 85 gr, 105 gr

Príloha,Köret: 60 gr, 70 gr, 80 gr